

## 避難訓練計画書（タイムスケジュール）

時 間	訓練内容	訓練内容の説明
7:00	訓練の予告放送	蓮間・山本(正副会長)⇒防災行政無線仏生寺拡声局で
7:10	地震発生	能登半島で地震発生、氷見市で震度6強観測
7:20	避難の呼びかけ (情報伝達訓練)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蓮間会長⇒各区長に避難訓練を伝達 (伝達網に基づき)</li> <li>・区長⇒班長に避難訓練を伝達</li> <li>・班長⇒近隣住民に仏生寺体育館へ避難の呼びかけ</li> </ul>
7:30	避難の呼びかけ 放送避難を開始	蓮間・山本(正副会長)⇒防災行政無線仏生寺拡声局で 「氷見市で大きな地震発生しました。家屋の倒壊・土砂崩れ等災害発生の恐れがあるので、仏生寺体育館に避難して下さい」避難の呼びかけ放送
8:00～	避難訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区長(班長)は、近隣住民に避難を呼びかけ、集合場所で車に乗り合わせて避難を開始(非常用持ち出し袋を必ず持参、ヘルメットがある方は装着)</li> <li>・旧氷見市農協仏生寺支所に駐車し、体育館まで徒歩で避難する。(旧仏生寺小学校周辺では警察官が誘導)</li> <li>・避難所周辺の住民は、徒歩で避難</li> </ul>
8:00～ 8:30	避難所設営訓練 (体育館)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各集落の代表者(区長)は、避難者名簿を本部に報告</li> <li>・区長及び民生委員は、「いのちのバトン避難支援シート台帳、福祉マップ」を持参し、本部に報告</li> <li>・各集落の災害情報担当者は、避難時に見てきた災害情報を本部に報告し、その情報を掲示板に貼る。</li> <li>・民生委員・福祉サポーターは、避難所入場者の検温、手の消毒及び、負傷者(障害者)等を車イスで誘導</li> <li>・本部の代表者は、倒壊家屋の中に人がいるので氷見警察署に救助要請(0766-74-0110)</li> </ul>
8:30～ 9:00	防災講演会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災訓練概要説明</li> <li>・防災講演会(地区防災計画について…屋敷防災士)</li> </ul>

9:00～ 9:50	防災訓練Ⅰ (体育館)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内テントの設営</li> <li>・簡易トイレ設置</li> <li>・自家発電で避難所を照明</li> <li>・簡易担架の作り方</li> <li>・災害時のロープワーク・衣類活用防災術</li> <li>・アルファ米の炊き出し</li> </ul>
9:50～ 10:30	防災訓練Ⅱ (グラウンド)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グラウンドで人文字で(F)をつくり、防災ヘリに救援物資支援を伝達</li> <li>・消化訓練</li> <li>・ヘリコプターで運ばれた救援物資を避難所に搬入</li> </ul>
10:40～ 11:00	氷見警察署講演	・氷見警察署講演(防犯・交通)
11:00～ 11:10	防災訓練講評	<ul style="list-style-type: none"> <li>・氷見警察署署長</li> <li>・県議</li> </ul>
11:10～ 12:00	演劇鑑賞会	・みろく座演劇公演を鑑賞

#### ○防災訓練の内容

- ・防災訓練コーナー(室内テント、簡易トイレ、自家発電、簡易担架、ロープワーク等)の5つのコーナーをグループ毎に巡回しながら体験(10分間隔で5か所を回る)  

A グループ	…惣領	B グループ	…鞍骨、鉾根	C グループ	…寺中、大窪、大覚口
D グループ	…上中、吉池	E グループ	…脇之谷内、細越、上原		
- ・炊き出し担当は、9時からラボ前テラスでお湯を沸かし、アルファ米(50人分4箱)を作りパックに盛る。パックを体育館に運び参加者が帰るとき渡す。(11時までに完了し演劇公演鑑賞)
- ・消火訓練は、県警ヘリが上空に来てから、戻って来るまでの間、消防分団の指導で行う。
- ・負傷者役(惣領・鞍骨・寺中・脇之谷内から1人づつ)…車に乗せて避難所入口まで送る。民生委員が車イスで避難所入口から救護テントへ車イスに乗せて移動
- ・避難者名簿(参加者)を本部に提出…区長(区長代理)
- ・いのちのバトン台帳、福祉マップの持参、本部へ報告後、自分で保管…区長、民生委員
- ・避難するとき見てきた災害状況を本部に報告後、掲示板に掲示…災害情報担当者
- ・ヘリコプターから救援物資を受け取り、避難所入口に搬入…搬入担当者