



鞍骨山登頂記念
令和元年6月15日

長野県千曲市鞍骨山（標高798m）



富山県知事仏生寺を視察

仏生寺地区 防災・生活便利帳



仏生寺の先賢冊子を発行

警察 110番

消防・救急 119番



カローリング大会



斎藤弥九郎を学ぶバスツアー



ふれあいランチ

仏生寺地域づくり協議会

令和4年1月発行

① 仏生寺の生活情報

高田商店

☎ 91-6203 ところ 仏生寺（寺中）48

野菜 総菜 菓子 酒 たばこ 豆腐 油揚げ等

神代鮮魚店

☎ 91-2069 ところ 仏生寺（寺中）36-1

魚 総菜 仕出し

川口理容院

☎ 91-2892 ところ 仏生寺（寺中）29

営業時間 8時～19時 定休日…月曜、第1・第3日曜

ヘアーサロン JIHESA

☎ 91-2892 ところ 仏生寺（寺中）29

営業時間 8時～19時 定休日…月曜、第1・第3日曜

Hair salon Trevi（トレヴィィ）

☎ 91-1235 ところ 惣領169-4（JA支所前）

営業時間 8時～19時 定休日…月曜、第1・第3日曜

J A 氷見市仏生寺支所

☎91-1253 ところ 惣領2010

営業時間 8時30分～17時（金融関係は16時まで）

定休日 土曜、日曜、祝日

郵便局

布勢郵便局 ☎91-6600 ところ 飯久保268-4

除雪請負（土木工事）

斎藤建設株式会社 ☎91-5640 ところ 仏生寺183

水道工事

奥野住宅設備 ☎91-2133 ところ 惣領192-4

（株）宮沢設備 ☎91-6688 ところ 鞍骨1351

建築業

（有）富士装備社 ☎91-5005 ところ 鞍骨21

②健康・医療に関する情報

福老館クリニック

☎ 91-7720 ところ 氷見市堀田465-2

診療時間 月・火・木・金 9時～12時、17時～19時

水・土 9時～12時

往診 14時～17時（事前予約が必要）

休診日 日曜、祝日

竹口歯科クリニック

☎ 91-7740 ところ 氷見市堀田217-2

診療時間 月・火・木・金 9時～13時
（予約制）

14時30分～19時

水・土 9時～14時

休診日 日曜、祝日

あべ接骨院

☎ 91-3695 ところ 惣領1469-2

診療時間 月・火・水・金 8時～12時 15時～19時

木・土・祝日 8時～12時

休診日 日曜

金沢医科大学氷見市民病院（総合病院）

☎ 74-1900 **ところ** **氷見市鞍川1130**

診療時間 **9時～12時、14時～17時、**

土曜 9時～12時

（診療科、曜日によって診療時間が異なります。）

休診日 **土曜の午後、日曜、祝日、6月1日、8月15日、**

12月29日～1月3日

中村記念病院

☎ 91-1307 **ところ** **氷見市島尾825**

診療時間 **9時～12時、14時～18時**

（診療科、曜日によって診療時間が異なります。）

休診日 **日曜、祝日**

済生会高岡病院（総合病院）

☎ 21-0570 **ところ** **高岡市二塚387-1**

診療受付時間 **8時15分～11時30分（診療科により異なる）**

13時30分～16時30分（診療科により異なる）

休診日 **土曜、日曜、祝日、12月29日～1月3日**

厚生連高岡病院（総合病院）

☎ 21-3930 ところ 高岡市永楽町5-10

診療受付時間 8時15分～11時30分（診療科により異なる）
（診療科により午後の診療もあり。）

休診日 土曜、日曜、祝日、8月15日、
12月29日～1月3日

高岡市民病院（総合病院）

☎ 23-0204 ところ 高岡市宝町4-1

診療受付時間 8時30分～11時30分（診療科により異なる）
（診療科により午後の診療もあり）

休診日 土曜、日曜、祝日、12月29日～1月3日

③福祉・生活相談に関する情報

氷見市役所 ☎ 74-8100 ところ 鞍川1060

- ・ 高齢者・障害者・介護・生活保護等の福祉、子育てについて相談したい内容を伝えてください。

いきいき元気館 ☎ 74-8062 (氷見市健康課)

ところ 中央町12-21

- ・ 健診、予防接種、健康について相談したい内容を伝えてください。

氷見市社会福祉協議会 ☎ 74-8407

ところ 鞍川975

- ・ 福祉全般について相談したい内容を伝えてください。

- どこに電話をしたら良いかわからない事や困ったことは、自分の住んでいる地区の区長、担当民生委員児童委員へ。

民生委員児童委員

- ・ 惣領、大覚口…川口行雄 ☎91-6299
- ・ 鞍骨、鉾根 …堂下秀行 ☎91-2367
- ・ 寺中、大窪、脇之谷内…木下久美子 ☎91-6525
- ・ 上中、吉池 …山田洋子 ☎91-6617
- ・ 細越、上原 …細川久子 ☎91-6778

主任児童委員 林 伸恭 ☎91-3732

警察（110番、防犯、おれおれ詐欺）

仏生寺駐在所 ☎91-5215 ところ 仏生寺84-1
氷見警察署 ☎91-0110 ところ 窪300

消防（火事・救急車119番、災害）

消防署 ☎74-8300 ところ 加納387-1
火災情報 ☎22-9999
防災行政無線 ☎0180-99-7777

④公共交通に関する情報

タクシー・バス・電車

つばめ交通（タクシー） ☎74-0402

ところ 幸町4429-7

平和交通（タクシー） ☎91-0303

ところ 柳田2078-1

加越能バス氷見営業所 ☎74-0750

ところ 鞍川127

JR氷見駅 ☎74-0222

ところ 伊勢大町1-12-18

JR新高岡駅 ☎0570-00-2486

ところ 高岡市下黒田1790



⑤ 仏生寺地区防災計画（抜粋）

1 避難所及び緊急避難場所

（1）氷見市指定

区分	施設名	屋内面積 (収容人数)	地震	土砂災害	洪水
避難所 一定期間、滞在し、避難者の生活環境を確保する施設	十三中学校 (体育館)	830㎡ (415人)	●	●	●
	旧仏生寺小学校 (体育館)	650㎡ (325人)	●	×	●
	湖南小学校 (体育館)	880㎡ (440人)	●	●	●
	十三公民館	112㎡ (56人)	●	●	●
緊急避難場所 切迫した災害の危険から逃れる場所	JA 仏生寺支所 2階	110㎡ (55人)	×	●	●
	吉池公民館	100㎡ (50人)	×	×	●
	細越集落総合センター	60㎡ (30人)	×	×	●

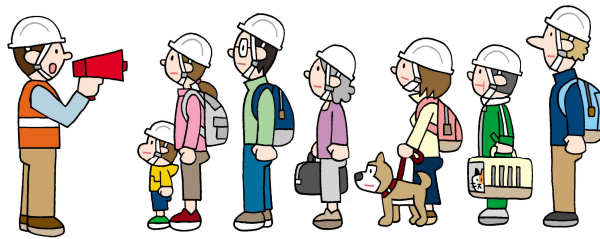
（2）避難所に避難するための集合場所

惣領	惣領公民館
鞍骨	鞍骨公民館、鞍骨高野土田神社前、宮澤明宅前
鉾根	鉾根天満宮前
大覚口	旧仏生寺小学校、大覚口日宮社前
脇之谷内	脇之谷内集落総合センター、片田義治宅前
寺中	旧仏生寺小学校、寺中公民館
上中	廣西寺、山本富美夫宅前
吉池	吉池公民館
細越	細越集落総合センター
上原	清水孝志宅前
大窪	池尾鉄筋前、荒井市郎宅前



2 避難場所の選択肢

- ①指定避難所…氷見市が指定した居住地に近い避難所に、家族や近隣住民に声をかけあって避難しましょう。(地区役員の避難情報も参考に)
- ②安全な場所の親戚・知人宅…安全な場所に親戚や知人がいる場合、日頃から避難させてもらえるか話し合いをしておきましょう。(避難所の緩和にもなります。)
- ③安全な場所で車内待機…避難所が満員、プライバシー確保や他人との接触を避けたい人は、避難所に近い安全な場所で車内待機をする方法もあります。(長時間の待機は、エコノミークラス症候群の可能性もあることから、体を動かしたり、水分補給などの対策を取りましょう。長期間は避けましょう。)
- ④在宅避難…自宅周辺で土砂崩れや洪水等が発生して外に出られない場合、自宅の2階などへ垂直避難して救助を求めましょう。
- ⑤緊急避難場所…自宅周辺で土砂崩れや洪水等の切迫した災害の危険から逃れる緊急避難場所を日頃から確認しておきましょう。



地域を確認！

氷見市洪水・土砂災害ハザードマップ、仏生寺地区防災計画・仏生寺地区防災・生活便利帳等を参考にして、家族や地域ぐるみで、地域の危険性や避難先を確認しておきましょう。

3 氷見市から避難を促す情報

(1) 避難情報の種類

弱	緊急度	強
警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
<p>高齢者等避難</p> <p>■避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。</p> <p>■高齢者等以外の人でも避難の準備をしたり、危険を感じたら避難しましょう。</p>	<p>避難指示</p> <p>■危険な場所から全員避難しましょう。</p>	<p>緊急安全確保</p> <p>■すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。(市が災害の状況を把握できない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。)</p>

警戒レベル1⇒早期注意情報(気象庁)

警戒レベル2⇒大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

情報を収集!

- ・テレビ、ラジオ、インターネット(氷見市・富山県ホームページ等)
- ・氷見市お知らせメール「防災メールマガジン」…登録が必要です。

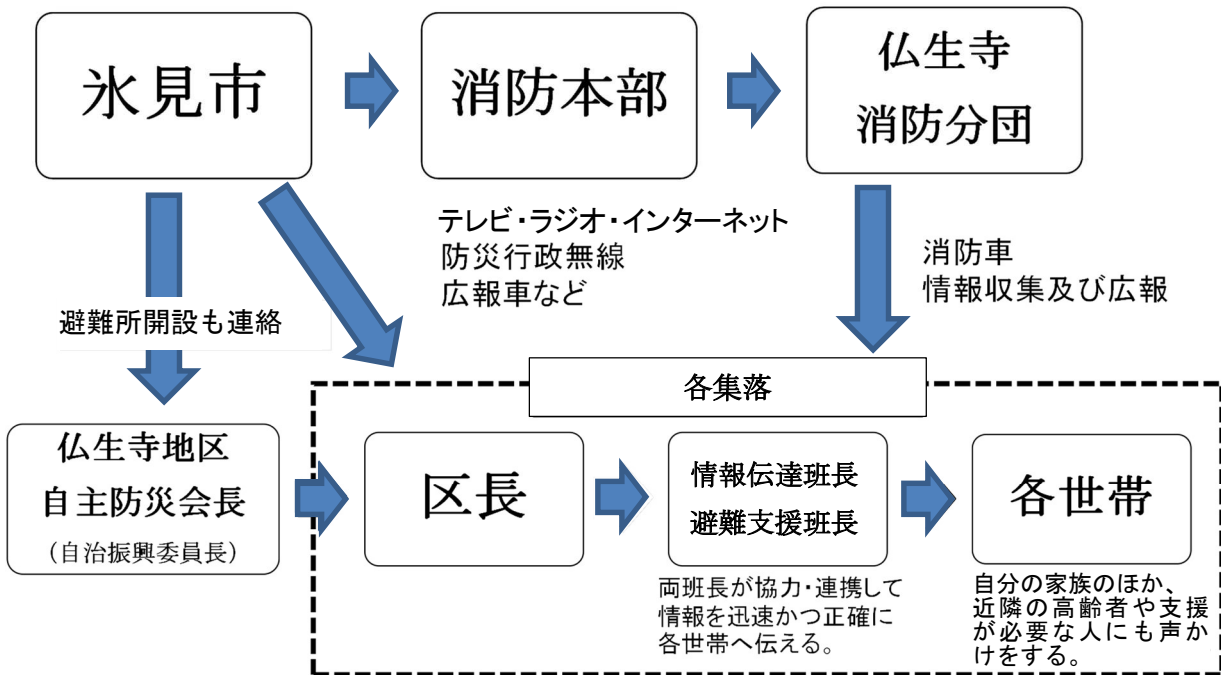
※避難時の持ち物…次の準備品をリュックサック等に入れ、避難の際にすぐに持ち出し

しできるように準備しておきましょう。

非常食(菓子類)、ペットボトル飲料、防寒用の衣類(毛布、セーター、ダウンジャケット等)、懐中電灯、携帯電話及び充電器、常備薬等、タオル、生理用品、紙おむつ、ティッシュペーパー等



(2) 避難情報の情報伝達（高齢者等避難、避難指示の流れ）



4 仏生寺地区自主防災会役員役割

役 職	役 割
会長 (自治振興委員長)	・災害情報伝達、避難所の運営等の仏生寺地区の責任者
副会長 (自治振興委員会副委員長)	・災害情報伝達、避難所の運営等の仏生寺地区の副責任者
理事及び幹事 (各集落の区長・自治振興委員)	・各集落の災害情報伝達、避難誘導、救護・救出の責任者 ・避難所が開設された場合の集落責任者
防災士	・自主防災会の活動に指導・助言を行う。 ・災害時は、会長を補佐する。
情報伝達班長	・区長等から避難情報を聞いたら、他の役員等と協力して各世帯に情報を迅速かつ正確に伝える。
避難支援班長	・区長や情報伝達班長等から避難情報を聞いたら、他の役員や近隣の人と協力して各世帯に情報を迅速かつ正確に伝える。また避難に手助けが必要な人を支援する。
炊き出し班員	・避難所が開設されたとき、避難者等への炊き出し業務にあたる。

⑥私の便利帳・わが家のかかりつけ医

