



仏生寺地区 防災・生活便利帳



警察 110番

消防車、救急車 119番



防災・生活便利帳とは？

平成26年5月に、仏生寺地区の住民の方々がより生活しやすく、地区に誇りを持って、日常生活が送れるように、地区内の生活に関わる商店や医療機関等を中心に、一冊にまとめた「仏生寺地区生活便利帳」を作成し、全戸配布させていただきました。作成から4年近くが経ち、掲載内容に変更があった部分を修正し、新たに、仏生寺地区において、仏生寺地区防災計画が策定されたので、防災情報を加え、「仏生寺地区防災・生活便利帳」として再発行しました。

昨今、平成26年の広島土砂災害、平成28年の熊本地震、平成29年の九州北部豪雨災害等、大きな自然災害が後を絶ちません。仏生寺地区の居住区域のほぼ全域が土砂災害警戒区域又は特別経警戒区域に指定されていることから、とても他人事では済まされません。そこで、災害が発生したとき、又は発生の恐れがあるときに備えて、自分や家族、近隣の方々の身を守るため、情報伝達、避難行動、避難所運営等の適切な行動がとれるように、活用していただければ幸いです。

～目次～

- ① 仏生寺の生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
商店、理容院、美容院、郵便局、各種工事業者 など
- ② 健康・医療に関する情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
病院、診療所、歯科、接骨院 など
- ③ 福祉・生活相談に関する情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
市役所、市社協、警察、消防など
- ④ 公共交通に関する情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
タクシー会社、バス会社 など
- ⑤ 私の便利帳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
自分のよく連絡する情報を書き込みましょう
- ⑥ 仏生寺地区防災計画(簡易版)・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

① 仏生寺の生活情報

たかたしょうてん

高田商店 (こたろう)

☎91-6203 ところ 仏生寺 48

営業時間 午前8時～午後8時

定休日 なし

電話注文、配達致します。

定期訪問販売致します。

必要な物は気軽にご相談く

ださい。

野菜、くだもの、
肉、惣菜、菓子、酒、
調味料、タバコ、
その他（豆腐、油揚げ、
丸山、日用品）

じんたいせんぎよてん 神代鮮魚店

☎91-2069 ところ 仏生寺 36-1

営業時間 午前9時～午後7時

定休日 日曜日、祝日

魚
惣菜
仕出し

鮮魚仕出し、刺身、惣菜など
の配達承ります。

じへさ
ヘアサロンJIHESA

☎91-2892 ところ 仏生寺 29

営業時間 午前8時～午後7時

定休日 月曜日、第1・第3日曜日

美容

送迎行います。

かわぐちりょういん
川口理容院

☎91-2892 ところ 仏生寺 29

営業時間 午前8時～午後7時

定休日 月曜日、第1・第3日曜日

送り迎えを致します。

出張理容も行います。

理容
酒

ヘアサロン トレヴィ Hair salon Trevi

☎91-1235 ところ 惣領 169-4 (JA仏生寺支所前)

営業時間 午前8時30分～午後6時30分

定休日 月曜日、第1・第3日曜日

送迎も出張も行います。

赤ちゃんからご年配のお客様まで気軽にご来店いただけるアットホームなお店です。通常のメニューのほか、エステやスパもしております。一度ご来店くださいませ。

美容

ひみし ぶっしょうじしよ JA氷見市 仏生寺支所

☎91-1253 ところ 惣領 2010

営業時間 午前8時30分～午後5時
(金融関係は、午後4時まで)

定休日 第2・4・5土曜日、日曜日、祝日

ご自宅までの配送も行いますので、

お気軽にお問い合わせください。

肥料、農薬、
生産資材、車、
日用品、食料品、
家電製品 など

郵便局

布勢郵便局 ☎91-6600 ところ 飯久保 268-4

電気工事

スギサワ電産 ☎090-3763-8343 ところ 鞍骨 435

橋本電機 ☎91-6751 ところ 仏生寺 3009-3

土木工事

斎藤建設株式会社 ☎91-5640 ところ 仏生寺 183

除雪請負

斎藤建設株式会社 ☎91-5640 ところ 仏生寺 183

水道工事

奥野住宅設備 ☎91-2133 ところ 惣領 192-4

(株) 宮沢設備 ☎91-6688 ところ 鞍骨 1351

建築業

(有) 富士装備社 ☎91-5005 ところ 鞍骨 21

②健康・医療に関する情報

かなざわい かだいがく ひ み し み ん びょういん
金沢医科大学 **氷見市民病院**

☎74-1900 ところ 鞍川 1130

診療時間(診療科、曜日によって異なります)

平日 午前9時～正午、午後2時～午後5時
土曜日 午前9時～正午

休診日 土曜日の午後、日曜日、祝日、
6月1日、8月15日、
年末年始(12月29日～1月3日)

へき地巡回診療(吉池、上中地区)

内科、循環器内科、
消化器内科、神経内科、
外科、呼吸器外科、心臓血管外科、
整形外科、脳神経外科、形成外科、
小児科、皮膚科、泌尿器科、眼科、
産婦人科、耳鼻いんこう科、
歯科口腔外科、放射線科、
リハビリテーション科、
麻酔科

医療法人財団 なかむらきねんびょういん
正友会 **中村記念病院**

☎91-1307 ところ 島尾 825

診療時間 午前9時～正午
午後2時～午後6時

休診日 日曜日、祝日
24時間 365日、スタッフが
待機しております。

往診・訪問看護あり

無料送迎あり

- ・平日午前7時～午後5時
- ・事前予約が必要

総合診療、内科、
神経内科、血液内科、腎臓内科、
循環器内科、糖尿病内分泌科、
呼吸器内科、消化器科、整形外科、
心臓血管外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、
皮膚科、眼科、女性外来、乳腺外科、
婦人科、禁煙外来、
リハビリ・透析センター、
人間ドッグ、
協会けんぽ指定健診センター

胃腸科、内科、
外科、肛門科、
リハビリテーション科

ふくろうかん

福老館クリニック

☎91-7720 ところ 堀田 465-2

診療時間

月・火・木・金 午前9時～正午、午後5時～午後7時
水・土 午前9時～正午

※7～9月は、午前の診療開始時間と終了時間が30分早くなります。

休診日 水・土曜日の午後、日曜日、祝日

往診あり

- ・午後2時～5時
- ・事前予約が必要

送迎あり

- ・午前9時～正午
- ・当日連絡が必要

たけぐちしか

竹口歯科クリニック

☎91-7740 ところ 堀田 217-2

診療時間

月・火・木・金 午前9時～午後12時30分
午後2時30分～午後6時30分
水・土 午前9時～午後2時

休診日 水・土曜日の午後、日曜日、祝日

歯科、
小児歯科、
歯科口腔外科

せっこついん
あべ接骨院

☎91-3139 ところ 惣領 1469-2

骨折、脱臼、
打撲、捻挫、
挫傷

診療時間 午前8時～正午、午後3時～午後7時

休診日 木・土曜日の午後、日曜日、祝日

往診あり 午後1時～午後2時

労災・自賠責（交通事故）の保険取扱い致します。

たけせっこついん
竹接骨院

☎91-3695 ところ 大浦 716-3

診療時間 午前9時～午後9時

祝日 午前9時～正午

休診日 日曜日、祝日の午後

往診あり

・正午～午後3時

骨折、脱臼、
打撲、捻挫、
挫傷

わが家のかかりつけ医

掲載されていない医療情報をご記入ください。

③福祉・生活相談に関する情報

氷見市役所 ☎74-8100 ところ 鞍川 1060

- ・高齢者・障害者・介護・生活保護等の福祉、子育てについて相談したい内容を伝えてください。

いきいき元気館 ☎74-8062 (氷見市健康課) ところ 中央町 12-21

- ・健診、予防接種、健康について相談したい内容を伝えてください。

氷見市社会福祉協議会 ☎74-8407 ところ 鞍川 975

- ・福祉全般について相談したい内容を伝えてください。

- どこに電話をしたら良いかわからない事や困ったことは、自分の住んでいる地区の区長、担当民生委員児童委員へ。

民生委員児童委員

- ・ 惣領、大覚口…川口行雄 ☎91-6299
- ・ 鞍骨、鉾根 …堂下秀行 ☎91-2367
- ・ 寺中、大窪、脇之谷内…木下久美子 ☎91-6525
- ・ 上中、吉池 …山田洋子 ☎91-6617
- ・ 細越、上原 …細川久子 ☎91-6778

主任児童委員 林 伸恭 ☎91-3732

警察（110番、防犯、おれおれ詐欺）

仏生寺駐在所 ☎91-5215 ところ 仏生寺 84-1

氷見警察署 ☎91-0110 ところ 窪 300

消防（火事・救急車 119番、災害）

消防本部・消防署 ☎74-8300 ところ 加納 387-1

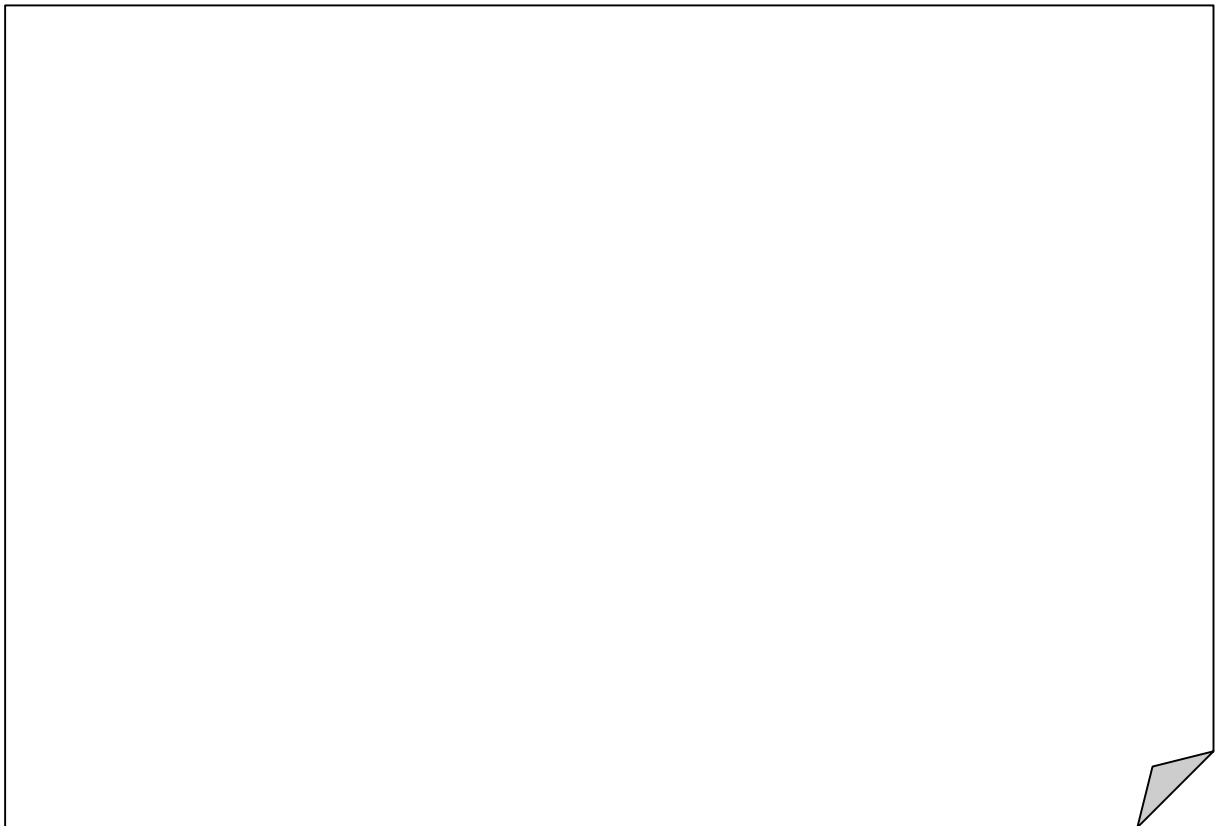
火災情報 ☎22-9999

④公共交通に関する情報

タクシー・バス

つばめ交通（タクシー）	☎74-0402	ところ 幸町 4429-7
平和交通（タクシー）	☎91-0303	ところ 柳田 2078-1
ヒシサンタクシー	☎72-0053	ところ 中央町 14-7
加越能バス氷見営業所	☎74-0750	ところ 鞍川 127

⑤私の便利帳



⑥ 仏生寺地区防災計画（抜粋）

1 避難所及び緊急避難場所

（１）氷見市指定

区分	施設名	屋内面積 (収容人数)	地震	土砂災害	河川氾濫
避難所 一定期間、滞在し、避難者の生活環境を確保する施設	十三中学校 (体育館)	830㎡ (415人)	●	●	●
	旧仏生寺小学校 (体育館)	650㎡ (325人)	●	×	●
	湖南小学校 (体育館)	880㎡ (440人)	●	●	●
	十三公民館	112㎡ (56人)	●	●	●
緊急避難場所 切迫した災害の危険から逃れる場所	JA 仏生寺支所 2階	110㎡ (55人)	×	●	●
	吉池公民館	100㎡ (50人)	×	×	●
	細越集落総合センター	60㎡ (30人)	×	×	●

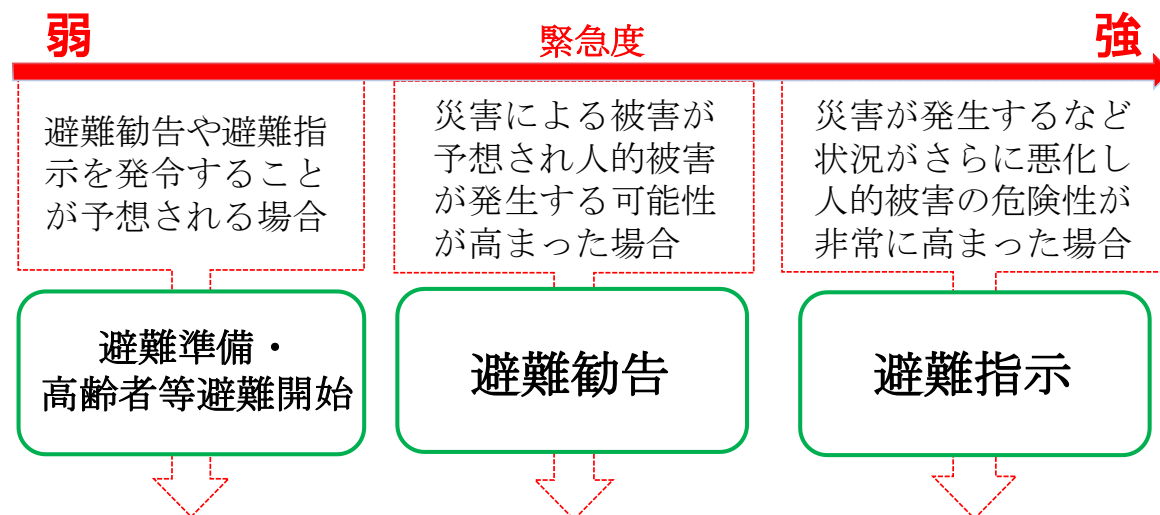
（２）避難所に避難するための集合場所

惣領	惣領公民館
鞍骨	鞍骨公民館、鞍骨高野土田神社前、宮澤明宅前
鉾根	鉾根天満宮前
大覚口	旧仏生寺小学校、大覚口日宮社前
脇之谷内	脇之谷内集落総合センター、片田義治宅前
寺中	旧仏生寺小学校、寺中公民館
上中	廣西寺、山本富美夫宅前
吉池	吉池公民館
細越	細越集落総合センター
上原	清水孝志宅前
大窪	池尾鉄筋前、荒井市郎宅前



2 氷見市から避難を促す情報

(1) 避難情報の種類 (3種類)



■避難に時間を要する人（高齢者、乳幼児、障害者など）とその支援者は避難所へ避難を開始しましょう。
 ■その他の人は、避難の準備を整えましょう。

■近隣住民を誘って、地区で決めた集合場所、又は、地区役員から指示があった避難所へ避難をしましょう。

■直ちに避難所へ避難しましょう。

※外出することで、かえって危険な状況では、自宅2階など安全な場所に避難しましょう。

例えば、自宅周辺で土砂崩れが起きて、外に出られない場合です。

※氷見市から避難情報がなくても、危険を感じたら自発的に避難できるよう複数の避難先を確認しておきましょう。

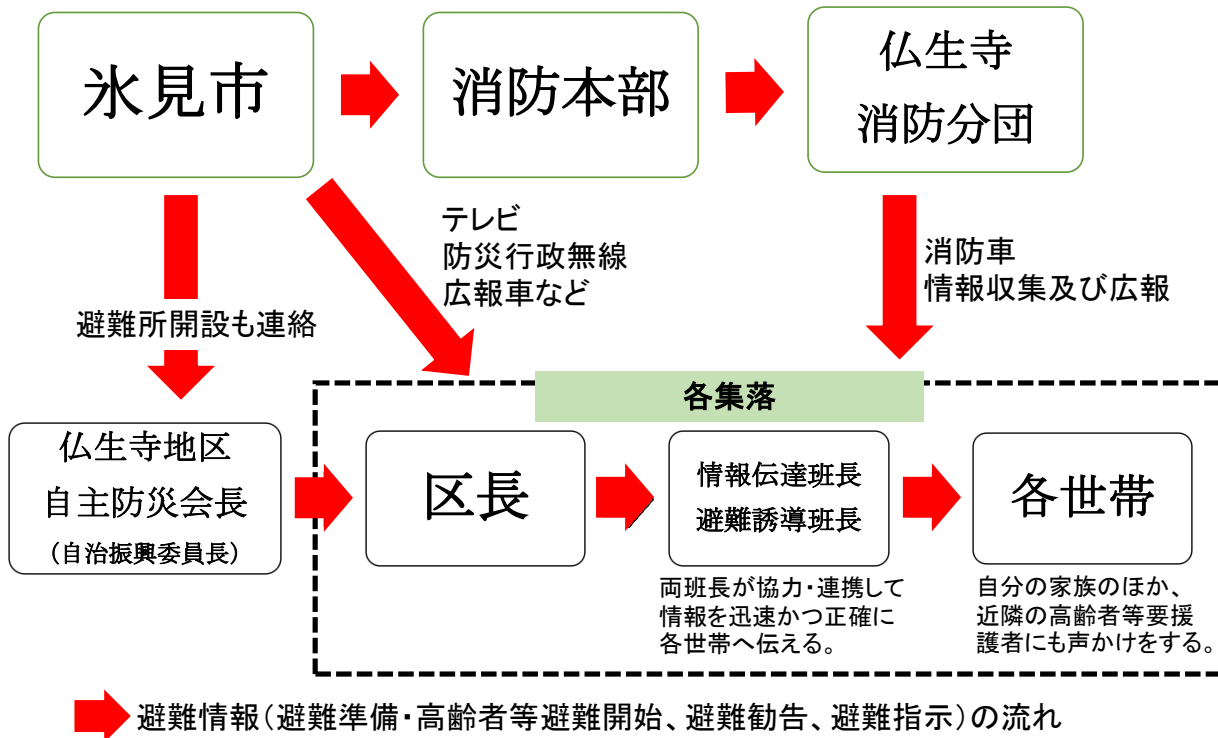
※必ずしも順番どおりに情報が発令されるとは限りません。

※次の準備品をリュックサック等に入れ、避難の際にすぐに持ち出しできるように準備しておきましょう。

非常食（菓子類）、ペットボトル飲料、防寒用の衣類（毛布、セーター、ダウンジャケット等）、懐中電灯、携帯電話及び充電器、常備薬等、紙おむつ、ティシュペーパー等



(2) 避難情報の情報伝達



3 仏生寺地区自主防災会役員の役割

役職	役割
会長 (自治振興委員長)	・災害情報伝達、避難所の運営等の仏生寺地区の責任者
副会長 (自治振興委員会副委員長)	・災害情報伝達、避難所の運営等の仏生寺地区の副責任者
理事及び幹事 (各集落の区長・自治振興委員)	・各集落の災害情報伝達、避難誘導、救護・救出の責任者 ・避難所が開設された場合の集落責任者
防災指導員、防災士	・自主防災会の活動に指導・助言を行う。 ・災害時は、会長を補佐する。
情報伝達班長	・区長等から避難情報を聞いたら、他の役員と協力して各世帯に情報を迅速かつ正確に伝える。
避難誘導班長	・区長や情報伝達班長等から避難情報を聞いたら近隣の人と協力して各世帯に、集合・避難場所を正確に伝える。

